



# MFR DE L'ENTRE DEUX MERS

Centre de Formation Horticole et d'Aménagements Paysagers

## Formation PREPA APPRENTISSAGE

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Consolider les compétences de base qui peuvent être insuffisantes pour bien démarrer son apprentissage
- Conforter les compétences relationnelles et le savoir-être professionnel pour réussir à signer un contrat en apprentissage et s'intégrer dans le monde professionnel
- Mûrir son projet professionnel pour prévenir la rupture du contrat d'apprentissage qui survient parfois durant les premières semaines



### PROGRAMME DE FORMATION

#### Parcours - Accompagnement

- Le parcours peut comporter une formation aux compétences de base et aux compétences relationnelle
- Il peut être composé d'une phase de diagnostic approfondi, d'une immersion dans quelques métiers (et de contacts avec les entreprises)

Quelle que soit la période de l'année, les candidats sont accueillis par le référent Prépa-apprentissage du Centre de formation.

#### Des compétences à acquérir

Accompagnement personnalisé dont les objectifs sont de :

- **mobiliser** vers l'apprentissage,
  - **faciliter** l'accès à l'apprentissage,
  - **sécuriser** l'entrée et le maintien en contrat d'**apprentissage**.
- Les jeunes bénéficient d'un contenu, riche et varié, élaboré autour de 3 axes :
- un **axe pédagogique** pour se remettre à niveau dans les domaines des mathématiques, l'expression orale/écrite, le numérique,
  - un **axe de développement personnel** via des témoignages, des ateliers, des sorties favorisant la connaissance de soi et son environnement,
  - un **axe professionnel** par la découverte du monde de l'entreprise et de l'alternance avec des immersions, des rencontres, des ateliers, des sorties, des témoignages...

C'est également la prise en compte de l'histoire de chaque jeune, ses compétences et la réalisation de son projet professionnel. Pour réussir son entrée en apprentissage, le dispositif mise sur :

- un parcours personnalisé et adapté à chaque jeune,
- un accompagnement socio-éducatif, un suivi de 3 à 6 mois après la signature d'un contrat d'apprentissage.

### ORGANISATION

#### Public concerné

Jeunes peu qualifiés (niveau V maximum) et âgés de 16 à 29 ans, Ils peuvent être décrocheurs de la voie scolaire, demandeurs d'emploi, en rupture de contrat d'apprentissage, en situation de handicap, résidents en zone rurale à revitaliser ou quartiers prioritaires, mineurs non accompagnés – jeunes migrants.

**Pré-requis** : comprendre et parler le français

**Nombre de places** : 1 à 12 places max

#### Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, échanges, partage d'expériences, exercices d'apprentissage en individuel ou groupe

#### Validation de la formation :

Attestation de participation

#### DURÉE :

La durée peut varier de quelques jours à plusieurs mois en fonction de la situation et du projet du jeune.

**Le parcours peut s'interrompre à tout moment, dès la signature du contrat d'apprentissage.**

#### SUIVI DE L'ACTION

Bilan permettant de mesurer le niveau de satisfaction et d'appropriation des participants en fin de formation

#### CONTACT

Mme Laure GUOLO  
laure.guolo@mfr.asso.fr

Avec le soutien :



INVESTIR  
DANS VOS  
COMPÉTENCES



67 Rue du Gestas – 33670 LA SAUVE

www.mfr-entredouxmers.fr

Tél : 05-56-23-01-32

Mail : mfr.la-sauve-majeure@mfr.asso.fr

Siret : 782 011 373 00019

N° activité FC : 72 33 084 53 33